



FORMATIONS À DESTINATION DES TRAVAILLEURS EN SITUATION DE HANDICAP DES ÉTABLISSEMENTS ADAPTÉS ET ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES D'AIDE PAR LE TRAVAIL (ESAT)

NOUS SOMMES

LÀ

POUR VOUS
FORMER



Sensibilisation aux premiers secours

2 jours soit 12 heures

Cette action doit permettre aux travailleurs en situation de handicap de s'impliquer dans le dispositif de sécurité au travail interne à l'établissement en lien et sous la responsabilité d'un Sauveteur Secouriste du Travail.

Finalité de l'action

Aider les travailleurs handicapés à agir en matière de prévention et être capable de mieux faire face à une situation d'accident.

Objectifs

- Identifier les comportements au travail permettant de prévenir l'accident.
- Mieux apprécier les conséquences sur l'état physique, d'un accident corporel.
- Connaître et pratiquer les premiers gestes à accomplir pour faire face à une situation d'accident : dans ce tryptique protéger/alerter et secourir, la partie secourir se concentre sur des gestes simples.

Contenu

- Prévenir un accident en repérant et en informant d'une situation dangereuse
- Protéger : reconnaître sans s'exposer, les dangers persistants. supprimer ou isoler le danger
- Alerter : faire alerter ou alerter le moniteur ou les secours
- Secourir :
 - L'obstruction des voies aériennes (étouffement)
 - Les brûlures
 - Les plaies
 - Les malaises
 - Les saignements (hémorragie)
 - Les atteintes traumatiques (fracture)

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Diaporama, Vidéos, Photos, Matériel de simulation

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA
Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

Prévention et Secours Civiques 1 – PSC1

2 jours soit 12 heures

Cette action doit permettre aux travailleurs en situation de handicap d'acquérir des compétences nécessaires à l'exécution d'une action d'assistance en réalisant les gestes de premiers secours sur une victime en lien avec le dispositif de sécurité au travail interne à l'établissement.

Finalité de l'action

Aider les travailleurs handicapés à agir face à une victime.

Objectifs

- Savoir exécuter les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence.
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime en attendant l'arrivée des secours.

Contenu

- Protéger : sécuriser le lieu de l'accident et les personnes impliquées
- Examiner : examiner la victime pour apprécier son état
- Alerter : demander de l'aide
- Secourir :
 - Hémorragie externe
 - Étouffement
 - Perte de connaissance : PLS
 - Arrêt cardiaque
 - Malaise
 - Plaie
 - Brûlure
 - Les atteintes traumatiques

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Vidéos, Photos, Matériel de simulation, Mannequins, Défibrillateurs

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA –Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

Sécurité de l'environnement de travail

2 jours soit 12 heures

Cette action doit permettre aux participants de mieux prendre conscience des dangers et de respecter les règles de sécurité en milieu de travail.

Finalité de l'action

Aider les travailleurs handicapés à mieux prendre conscience des dangers.

Objectifs

- Identifier les enjeux en matière de sécurité, pour soi et pour les autres membres de l'équipe.
- Comprendre l'importance de respecter les règles de sécurité et le port des EPI.
- Repérer dans un environnement de travail les conditions de sécurité à respecter.

Contenu

- Repérer les dangers au poste de travail et dans l'atelier
- Repérer les personnes exposées à ces dangers
- Énoncer les risques liés à la situation dangereuse
- Rendre compte à son responsable
- Respecter les règles de sécurité définies au sein de l'établissement
- Utiliser les EPI adaptés au travail

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Diaporama, Vidéos, Photos

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA
Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

Gestes et postures : manutention des charges au poste de travail

2 jours soit 12 heures

Cette action a pour but de savoir appliquer les principes de sécurité au poste de travail et de savoir utiliser les techniques de manutention manuelle adaptées.

Objectifs

- Mieux connaître son dos.
- Prévenir l'apparition des Troubles Musculo-Squelettiques.
- Protéger son dos au travail et au quotidien.

Contenu

- **Analyser le risque**
 - Notions élémentaires d'anatomie
 - Les gestes et postures de base
 - Notions d'économie d'effort
- **Prévenir le risque**
 - Les principes de sécurité physique
 - Aménager l'environnement
 - Prévenir les accidents de manipulation
- **Pratique**
 - Application des principes de manutention manuelle : lever - transporter - déposer une charge
 - Application dans la vie quotidienne

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Diaporama, Vidéos, Photos

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA
Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

Prévenir les accidents domestiques

2 jours soit 12 heures

Cette session a pour but de faire adopter des mesures de prévention simple dans la vie quotidienne.

Objectifs

- Identifier les risques domestiques.
- Conseiller les participants pour la prévention des accidents domestiques.

Contenu

- **Les accidents domestiques**
 - Définition de l'accident
 - La fréquence des accidents domestiques
 - Les facteurs de risque à identifier
 - Les conséquences
- **Prévenir les risques**
 - Dans la cuisine
 - Dans la chambre
 - Dans la salle de bain
 - Dans le couloir et les escaliers
 - Dans la cave, le garage et le jardin

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Diaporama, Vidéos, Photos

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA
Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

Savoir manipuler un extincteur

6 heures

Objectifs

- Savoir utiliser un extincteur sans se mettre en danger en attendant les secours.

Contenu

- Le feu : les différentes origines des feux
- Les conséquences : brûlures et asphyxie
- Les différentes classes de feu
- Les principes d'extinction
- L'alerte

Méthodes & Outils pédagogiques

Études de cas / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage
Diaporama, Vidéos, Photos, Extincteurs

Public

Travailleurs en situation de handicap d'ESAT ou d'EA
Groupes homogènes

Stage collectif au sein de votre structure possible toute l'année

ÉTABLISSEMENT : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tel : _____ Fax : _____

Mail : _____ @ _____

Nom du responsable : _____

Nom – Prénom de la personne à contacter : _____

Tel : _____ Fax : _____

Mail : _____ @ _____

Thématique(s) choisie(s)

- Sensibilisation aux premiers secours - 12 heures
- Prévention et Secours Civiques 1 – PSC1- 12 heures
- Sécurité de l'environnement de travail - 12 heures
- Gestes et postures : manutention des charges au poste de travail - 12 heures
- Prévenir les accidents domestiques - 12 heures
- Savoir manipuler un extincteur - 6 heures

Période à laquelle vous souhaitez mettre en place la session : _____

Nombre de personnes à former (8 personnes maximum par groupe) : _____

Document à renvoyer à :

Par mail : crfp.poitou-charentes@croix-rouge.fr

ou par voie postale :

CRFP Poitou-Charentes Limousin
18/22 Boulevard Jeanne d'Arc 86000 POITIERS

Votre contact : Marie-Christine PRIN

Tel : 05 49 50 77 31